

大安森林公園自導式學習手冊



生態「大安」~濕地「公園」

大安森林公園簡介

大安森林公園在清領末期為板橋林本源家族所有，日治時期被劃為「七號公園」預定地，佔地 82.77 公頃。

之後政府承接日治時期對臺北的都市規劃，但沒有立即實踐，加上 1949 年撤退來臺的軍隊與逃難者人數眾多，空曠的公園預定地成了大批遷臺者暫時落腳的居所

爾後，這一帶出現了許多軍政體系相關單位及眷村。另外，當時位於信義新生路口的國際學舍，因時常舉辦各種體育賽事、音樂會、電影欣賞以及書展等活動，更是許多人對這個地方最深刻的印象。

1992 年 4 月，臺北市政府開始拆遷公園預定地區域的地上建築物，舊物僅存新生南路、信義路口的公園入口處的觀音石像，以名雕塑師楊英風之作，公共藝術的角度予以保留。

1994 年 3 月大安森林公園以臺灣首座以森林公園為目標正式對外開放，佔地 25.894 公頃，這座都會公園被譽為台北市的「都市之肺」。

現今，大安森林公園除了原先的大水池溼地生態，更有螢火蟲復育區、大灣草圳活水飛輪，及地下連結的兩撲滿設施，都市公園走向生態化發展，濕地生態更豐富多元。透過良好的規劃及管理，既顧及人們在此原有的休憩活動的權益，同時也提供野生動植物生存不受干擾的空間，是人與自然共存的友善環境。

接著，讓我們透過幾個重點，來認識大安森林公園吧！

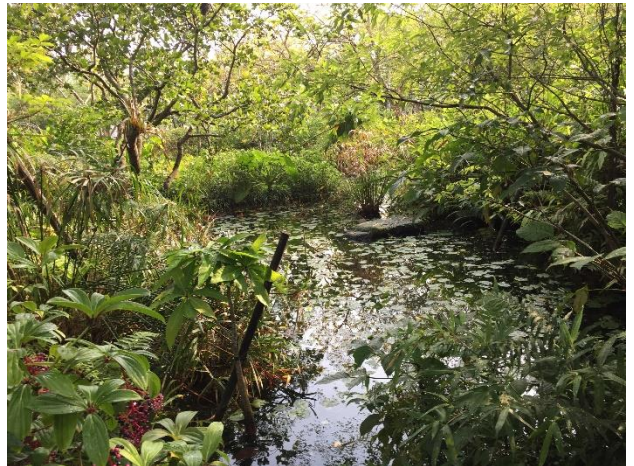
認識濕地

依據拉姆撒公約(Ramsar Convention, 1971)，濕地廣泛的定義，是指「不論天然或人為、永久或暫時、靜止或流水、淡水或鹹水，由沼澤、泥沼、泥煤地或水域所構成之地區，包括低潮時水深六公尺以內之海域。」

濕地對當地的環境而言，最直接的功能在於生態(多樣)、防洪(蓄水)及淨水，同時也調節當地的微氣候(水池旁的溫度通常較低)。

微氣候：指一個小範圍內，如街道、公園、河邊等的獨特氣候狀況

(1)右圖為大安公園小生態池的景觀照片，綜合國際對濕地的定義及右圖景觀，可以歸納構成濕地的三個基本要素為何？



(2)濕地透過沉澱、過濾、吸收和分解達到淨水的功能，濕地裡可以發揮這些功能的被稱為「淨水三寶」，「三寶」可能是指？

(3)上述文中提到濕地有哪些重要功能？

_____；其中，濕地被稱為「地球之腎」，

是因為上述何項重要功能？_____。



大水池生態區&人工島

占地約 26 公頃的大安森林公園的西北側，有一座約 0.7 公頃的生態水池，水池中 2 座人工島，歷經 20 多年的時間，生態環境形成，各種鳥類於此覓食及築巢，儼然成為鳥類群聚棲息的天堂，民眾也因此能近距離的觀賞到豐富的鳥類生態。



找一找：

常住臺灣的鳥類，我們稱為留鳥；隨著季節變化飛來度冬、過境或繁殖的，我們稱為候鳥。大生態池附近的鳥類種類眾多，請你仔細尋找牠們的芳蹤，並記錄下來。

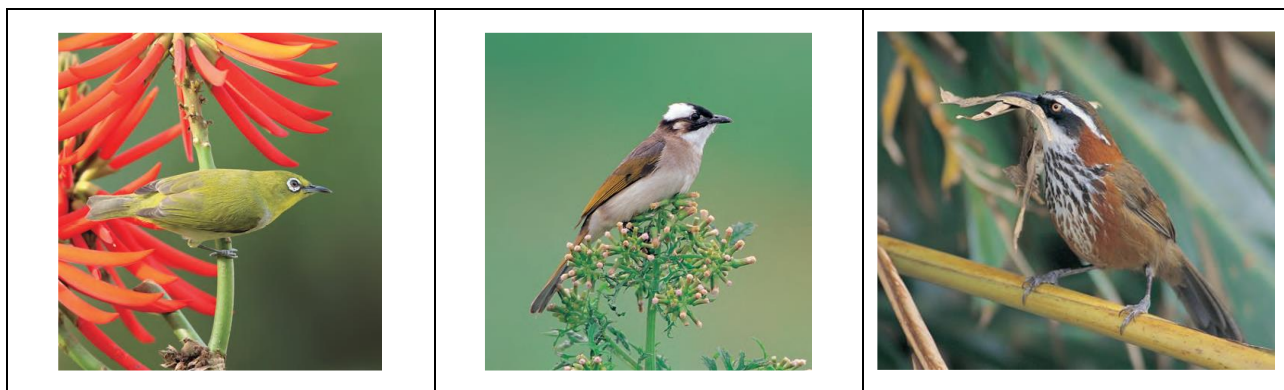
(1)你在大生態池附近觀察到哪些鳥類那些屬於留鳥？

_____ (例舉 5 種)

(2)你在大生態池附近觀察到哪些鳥類那些屬於候鳥？

_____ (例舉 3 種)

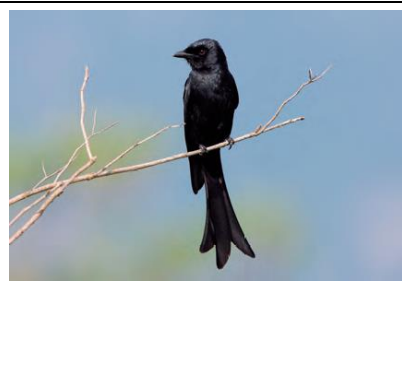
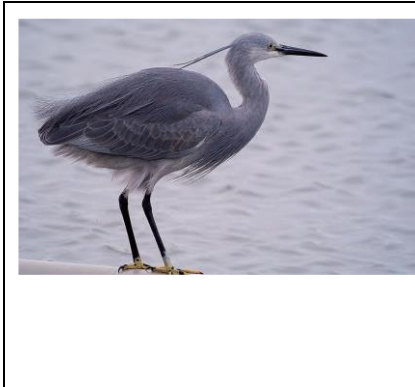
(3)請觀察以下圖片及對照生態池旁的說明，連線完成鳥類及其特徵的正確配對。



白頭翁。俗名：白頭殼仔。	小彎嘴畫眉。俗名：奸臣仔鳥。	綠繡。俗名：青笛仔，
--------------	----------------	------------



黃頭鷺。俗名：牛背鷺。	紅冠水雞。俗名：黑水雞。	夜鷺。俗名：暗光鳥。
-------------	--------------	------------



小白鷺俗名：白翎鷺。

黑冠麻鷺。俗名：大笨鳥。

大卷尾。俗名：烏秋。



鳳頭蒼鷹。俗名：粉鳥鷹

大白鷺。俗名：白翎鷺。

五色鳥。俗名：啄木鳥、花和尚

(4)除了鳥類之外，你還在生態池周邊觀察到那些動物？_____

螢火蟲復育區(水池)

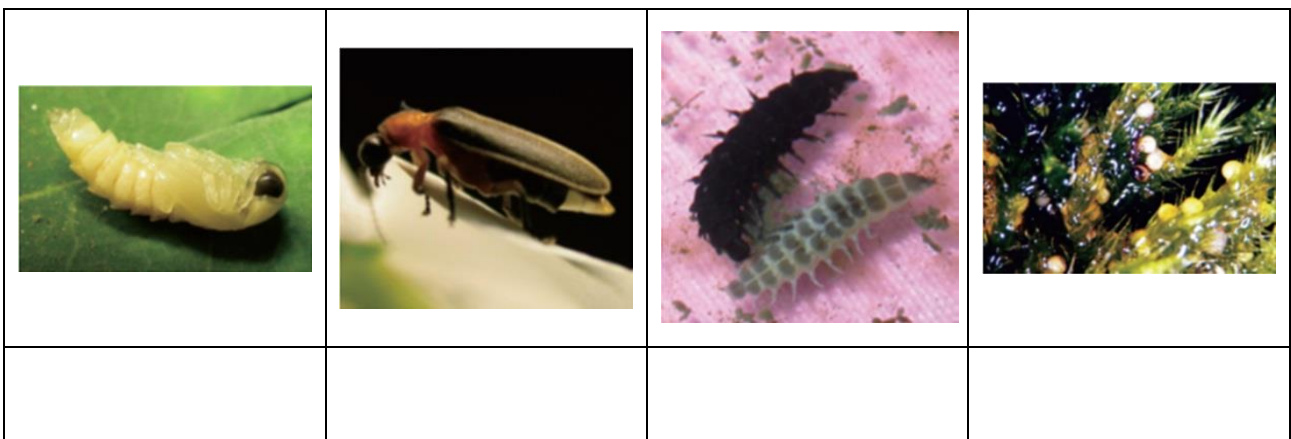
全世界已記載的螢火蟲種類約有 2000 種，台灣大約有 56 種。臺灣螢火蟲以黑翅螢數量最多，而大安森林公園的生態水池，則是黃緣螢的復育場域。接著，讓我們簡單的認識黃緣螢。

黃緣螢屬於鞘翅目 (Coleoptera) 螢科 (Lampyridae) 完全變態的昆蟲，一生經歷四個過程，其中幼蟲期長達 10 個月，而成蟲卻只有 20 天左右的短暫生命。因為黃緣螢幼蟲多棲息在終年有水，水質清澈的山間小水澗或水田裡，因此黃緣螢被歸類為水生螢火蟲。成蟲大多以露水或花蜜為生，幼蟲則有多樣的食物來源。黃緣螢與其他螢火蟲一樣，對環境的要求很高，因此被視為環境指標生物。

(1)根據上面文章敘述，黃緣螢被歸類為水生螢火蟲的分類依據為何？

_____。

(2)下圖為黃緣螢的成長歷程，請你在圖片右上角標示正確順序(1~4)。



(3)螢火蟲請你圈選出黑翅螢與黃緣螢幼蟲可能的食物來源。

中小型螺類

貝類

小型蝸牛

蚯蚓

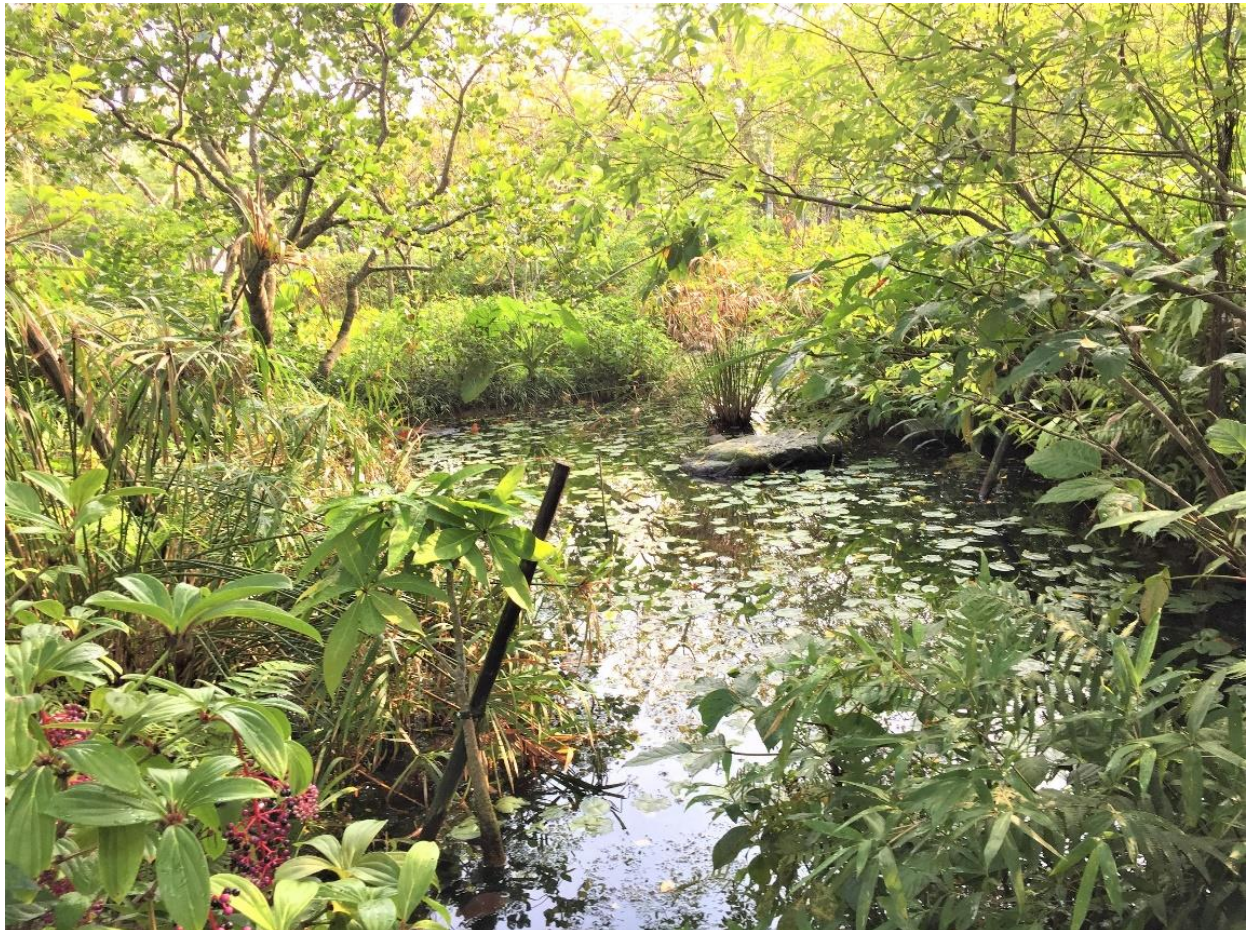
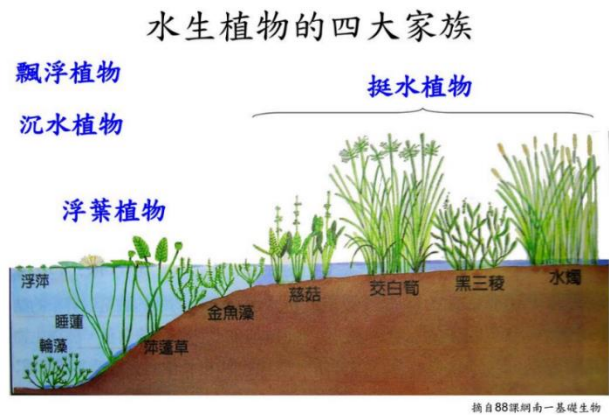
蛞蝓

蝌蚪

(4)為了讓公園裡的黃緣螢成蟲有充足食物來源，水池旁大量栽種耐水，適合生長在淺水的溝渠和沼澤的挺水植物(如右圖)，請問它的名稱為何？ _____。



(5)水生植物除了提供螢火蟲食物來源，同時也是淨化水質的重要關鍵，復育池周邊你觀察到那些其他的水生植物？ _____



大灣生態草圳中的大安森林公園

瑠公圳曾是台北的重要水圳之一，為舊時台北市重要灌溉水源，沿線農業發達，都市發展後這些水圳逐漸消失、歷史文化逐漸被遺忘。

2016年台北市開始「大灣生態草圳計畫」。這個計畫以舊時水路為基礎，營造新型態的都會生態親水廊道，企圖喚起民眾對過去水圳良田的記憶，並營造都會生態公園親水濕地環境。計畫下，大安森林公園裡規劃儲水池、淨水濕地公園、水上飛輪健身綠廊，目前地下圳道連接螢火蟲復育區及活水飛輪兩個水池，其間設置水撲滿，收集雨水、地面逕流。



圖片來源: <https://www.cna.com.tw/news/aloc/201808060107.aspx>

(1)右圖為穿越螢火蟲復育區的步道，若我們倒些乾淨的水在右圖的步道上會發現，水會逐漸往下滲透，在其他步道則否，這個步道下就是上文所提到的何種設施？



_____。

(2)上文中提到設置水撲滿以收集雨水、地面逕流，想想：這麼做對於生態與環境有正面影響？

(3)「大灣生態草圳計畫」首部曲—活水飛輪，在 2018 正式完工開放。活水飛輪以「健森房」為概念設計，有 3 分鐘衝刺、不限時耐力或 1 對 1 對戰三個模式，是一種藉由踩踏運動帶動地底水

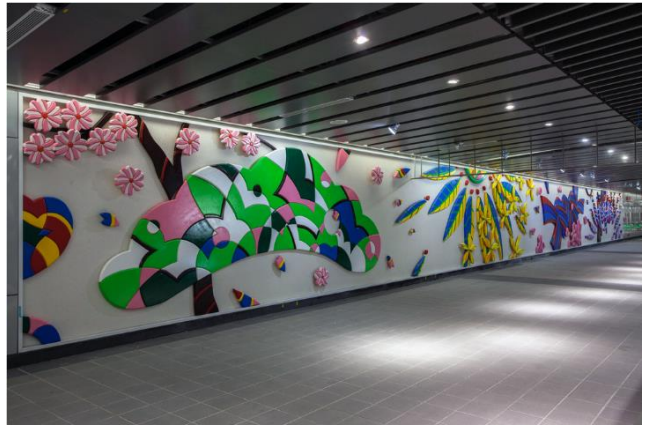


撲滿的循環，提高水中含氧量，民眾在運動的同時，也為生態活化盡一份力量。請你也為大安公園生態活化盡一份心力，選擇一種模式並記錄下你的成果。

模式	成果

森林公園多樣植物

捷運大安森林公園站裡川堂牆面，掛著一幅日本藝術家柴清文的作品《四季》，橫向無縫相接的四連作中表現四季的美麗景色，正好呼應大安森林公園裡以其多樣植栽，一年四季展現不同樣



照片來源：文化部公共藝術網

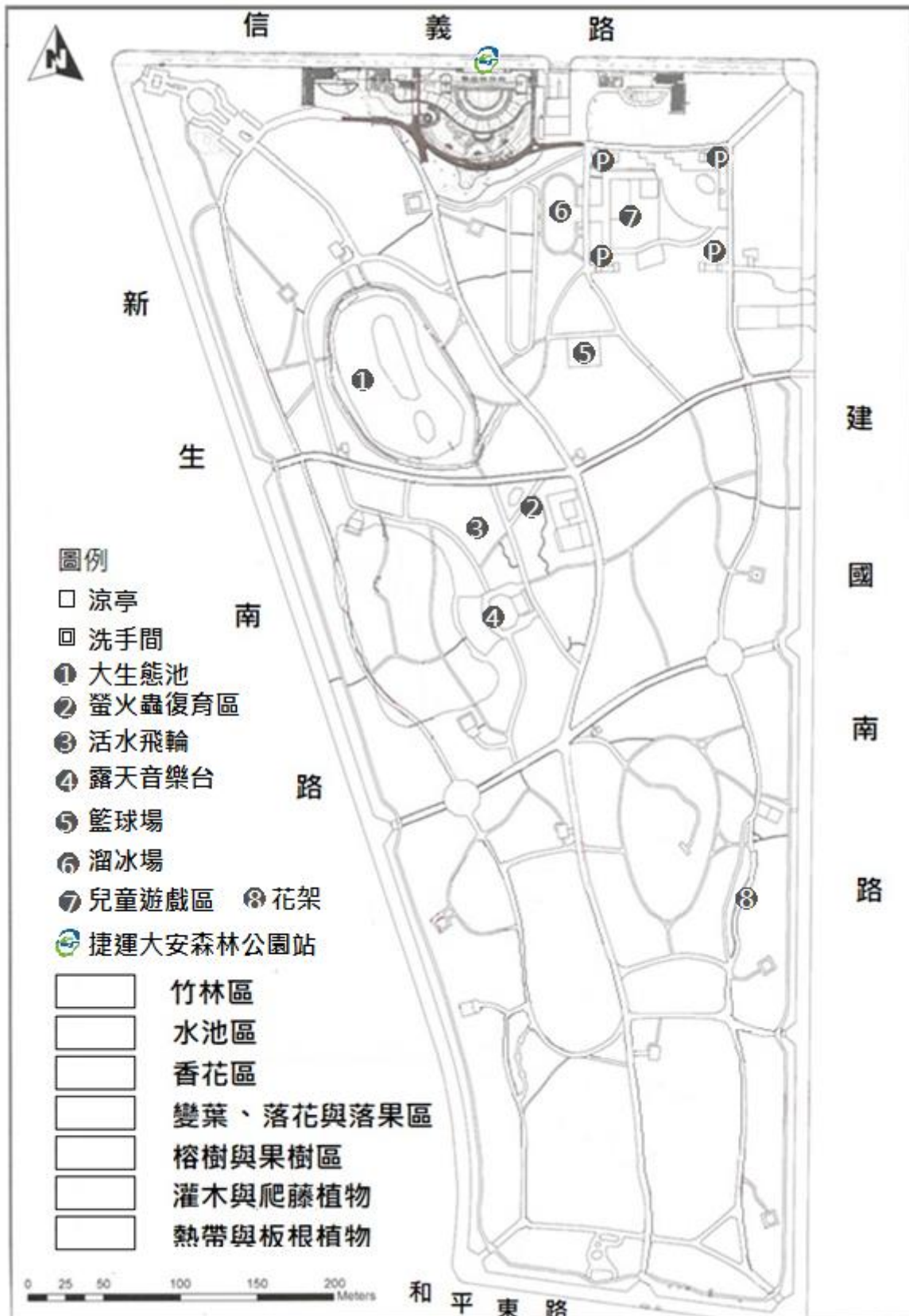
風情之外，更是不同時節提供公園裡動物們的食物的重要來源，扮演維繫公園生態發展的重要角色。

大安森林公園植物的分布，大約可以簡單分成以下幾個區塊。最後，讓我們公園漫步，一同認識大安公園的植物們。

公園植物分區表







植物分區	主要植物
A.竹林區	茄苳、水黃皮、金絲竹、綠竹、葫蘆竹與麻竹等
B.水池區	金露花、垂柳、大葉按、大葉合歡、落羽松等
C.香花區	桂花、玉蘭花、含笑花、梔子花等
D.變葉、落花與落果區	楓香、烏桕、欖仁樹、黃連木、印度紫檀、榔榆等
E.榕樹與果樹區	各種榕樹及蓮霧、芒果等常見的本土果樹散生其間
F.灌木與爬藤植物區	美人樹、黑板樹、第倫桃等喬木；九重葛、蒜香藤等爬藤植物；馬櫻丹、矮仙丹等灌木
G.熱帶與板根植物區	孔雀椰子、旅人蕉、華盛頓椰子、美人樹等







(1)繪製我的植物分區地圖：請你觀察你經過路線的植栽種類及特徵，想想它們應該是上表中哪一個分區，請以不同顏色(圖例)標示在下圖上。



(2)大安公園裡植物種類繁多，你認識多少了呢?請你寫出照片裡的植物名稱。

名稱	照片	名稱	照片
			
			
			

名稱	照片	名稱	照片
			
			
			

名稱	照片	名稱	照片
			
			
			

心得與省思

1.今天，大安森林公園讓你印象最深刻的地方是甚麼？

2.想想：以生態化發展為目標的大安公園，還可以怎麼規劃或管理，兼顧民眾活動及野生動植物生存空間？



參考資料：

大安森林公園的前世今生 <https://www.thenewslens.com/article/57829>

喚醒城市的水路記憶 <https://www.newsmarket.com.tw/blog/104401/>

荒野保護協會 <https://www.sow.org.tw/accomplishment/2656>

台灣鳥類誌電子書 <https://conservation.forest.gov.tw/0001742>

行政院農委會台灣山林優游網 http://recreation.forest.gov.tw/epaper/epaper_970402.htm

黃緣螢簡介 <http://s5b.cdps.ntpc.edu.tw/rong/firefly/star/star1/star1.htm>

大安公園平面圖原圖

https://pkl.gov.taipei/News_Content.aspx?n=418B0CCE0787413C&sms=9D72E82EC16F3E64&s=6A8CD88C1F5AD1EF#lg=1&slide=0

黃緣螢生態照片來源 梁昇(2008)。森林內黃緣螢棲地多樣性復育的教訓。台灣林業雙月刊-34卷，6，52。