

臺北市立至善國民中學 112 學年度 學校本位課程協同教學計畫

一、名稱：溯溪冒險體驗課程

二、緣起：發展學校本位課程，發揮各領域之協同教學。

三、主辦單位：臺北市立至善國民中學

四、協辦單位：臺北市立至善國民中學家長會、中華民國溯溪協會、

臺北市消防局雙溪分隊、臺北自來水事業處雙溪淨水場

五、依據：依本校校務發展計畫辦理

六、宗旨：

- 1、本校為健康促進學校，為增進體適能、尊重生命、互助合作與探索自然、增進綜合能力。
- 2、落實環境教育，解析至善周遭之地理及人文環境，並能將維護社區鄉土之情感轉化為具體行動力。
- 3、發揮藝術與人文、語文創造能力，並真情記錄心情點滴，加強創新、反思的動能。

七、主題：追本「溯」源、「溪」遊至善

八、時間：113 年 5 月 8 日（三）下午 12：35 ~ 15：55

九、地點：至善橋至劍南橋（0.7 公里）

十、裝備：溯溪鞋、頭盔、護腿、直式背包及防水內袋、排汗衣褲、手套、泳鏡、救生衣、繩索、繩圈、勾環、急救包、毒蛇急救器、吹風機等。

十一、對象：7 年級學生 36 人

裝備需求表：

項目	現有數量	所需數量
頭盔	120	43

救生衣	106	43
溯溪鞋	110	43
救生圈	2	2

十二、活動規劃時程表

臺北市立至善國中學校本位課程－溯溪教學活動－活動規畫時程表

項 目	時 間	負 責 人	地 點	備 註
行前教育說明會	113.4.17(三) 14：10~ 14：55	中華民國溯溪協會 盧偉盟 / 教育總監 林嘉琪 / 祕書長	視聽教室	學生
籌備會議	113.4.19 (五) 12：35~ 13：15	教務處	多功能 會議室	師長
行前會議				
行前探勘	113.4.29 (一)	總務處	外雙溪 (下水與 出口處)	除草
溯溪活動	113.5.01 (三) 12：35 ~ 15：55	溯溪協會 5 人	至善橋 劍南橋	分組 活動
成果報告	113.6.19 (三) 14：10~ 15：55	教務處、體驗課程教師	視聽教室	各組 組長

十三、當日活動流程：

臺北市立至善國民中學學校本位『溯溪課程』儀式流程

	活動內容	時間	人員
1	科學樓前集合學生，領裝備	12:35	7年級學生
2	檢查、發放裝備	12:35 ~ 12:55	7年級學生、家長、 第5節任課教師
3	整隊出發(熱身活動)	12:55 ~ 13:00	全體人員
4	整隊至至善橋，依交代位置分站， 便於攝影。	13:10 ~ 13:15	學生
5	汪志強先生與長老祈福儀式開始， 校長站汪先生右邊、校長簡短致詞、 下水典禮	13:15 ~ 13:20	全體人員
6	溯溪課程(教練帶領相關活動)	13:20~14:30	7年級學生、家長、 教師
7	返校(劍南橋-至善路-學校大門)	14:30~14:40	7年級學生、家長、 教師
8	學生盥洗、清洗裝備、點心	14:40-15:20	7年級學生、家長、 第6、7節任課教師
9	課程反思	15:20~15:55	7年級學生、 第7節任課教師
10	放學	15:55	學生

十四、工作分組：

組別	工作內容	負責單位	負責人員
督 導	督導各項事務	校長室	洪春金校長
秘 書	負責各項協調事務安排	教務處	呂美蓮主任
顧 問	行前教育 提供社會資源及經驗分享	中華民國 溯溪協會	執行長 李見謀先生
課程組	調配課程及資料蒐集 網頁製作發表 教務處支援人員	教務處	蕭安廷組長、張敏慧幹事、 蘇惠珊幹事、方健諺組長、 黃秀萍老師、林怡葶老師
器材組	協助發放溯溪裝備	教務處 全人教師	張敏慧幹事、蘇惠珊幹事、 黃秀萍老師、林怡葶老師、 李郁蕙主任、林長佑組長、 蕭安廷組長、方健諺組長
安全組	總負責人 現場之安全維護	學務處	黃匡倫主任 林長佑組長
醫務組	事故傷害之預防宣導 活動意外之急救工作： 備擔架、急救箱、毛毯。	學務處 (健康中心)	陳衣蕾護理師
儀式組	總負責人 儀式活動(祈福)	總務處	王琮郁主任 汪志強先生【鄒族王子】
總務組	總負責人 下水師生投保事宜 相關物品採購：米酒 器材整理、場地佈置、開後門	總務處	王琮郁主任 楊淑媚組長
文宣組	新聞稿聯繫、發言人	輔導室	李郁蕙主任
攝影組	現場活動攝影拍照	教務處 輔導室	林欣誼組長、呂艾蓁幹事
招待組	招待新聞記者	輔導室	李郁蕙主任(呂美蓮主任)
點心組	補充學生流失之體力	家長會	支援組 2 協助點心採買

支援組 1	行進隊伍安全維護及機動支援(不下水)	家長	701 朱偉宏家長 701 周書禾家長 701 廖昱聖家長
支援組 2	支援點心組	家長	702 吳林柏威家長 702 陳怡甄家長 703 唐域家長 703 潘苡嫻家長(媽媽)
支援組 3	下水支援(詳學生分組)	家長	701 游輝祺家長 702 趙佑霆家長(自備裝備) 702 張芷語家長 703 蕭凱升家長 703 林奕欣家長 703 潘苡嫻家長(爸爸)
	協助裝備回收整理	教務處 全人教師	張敏慧幹事、蘇惠珊幹事、黃秀萍老師、林怡葶老師、李郁蕙主任、林長佑組長、蕭安廷組長、方健諺組長
	各處室留守人員	教務處 學務處 總務處 輔導室	蕭安廷組長 陳怡卉幹事(簡易醫護站) 鄧怡組長 王怡雯組長

※器材組:

【發放】

- 1.安全帽: 黃秀萍老師、李怡葶老師 (學生黃色, 老師、家長及行政人員白色)
- 2.救生衣: 蘇惠珊幹事、方健諺老師
- 3.溯溪鞋: 張敏慧幹事、蕭安廷老師

【點收】

- 1.安全帽: 黃秀萍老師、李怡葶老師
- 2.救生衣: 蘇惠珊幹事、方健諺老師
- 3.溯溪鞋: 張敏慧幹事、蕭安廷老師

※總務組:

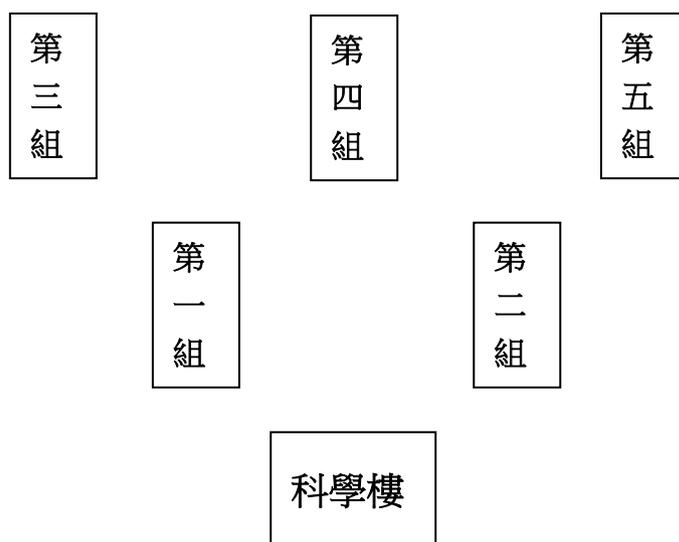
- 1.於至善橋準備桌子、桌巾、移動式音響及麥克風(祈福用米酒、杯子等)
- 2.活動中心3張桌子(放置點心)
- 3.衛浴設備



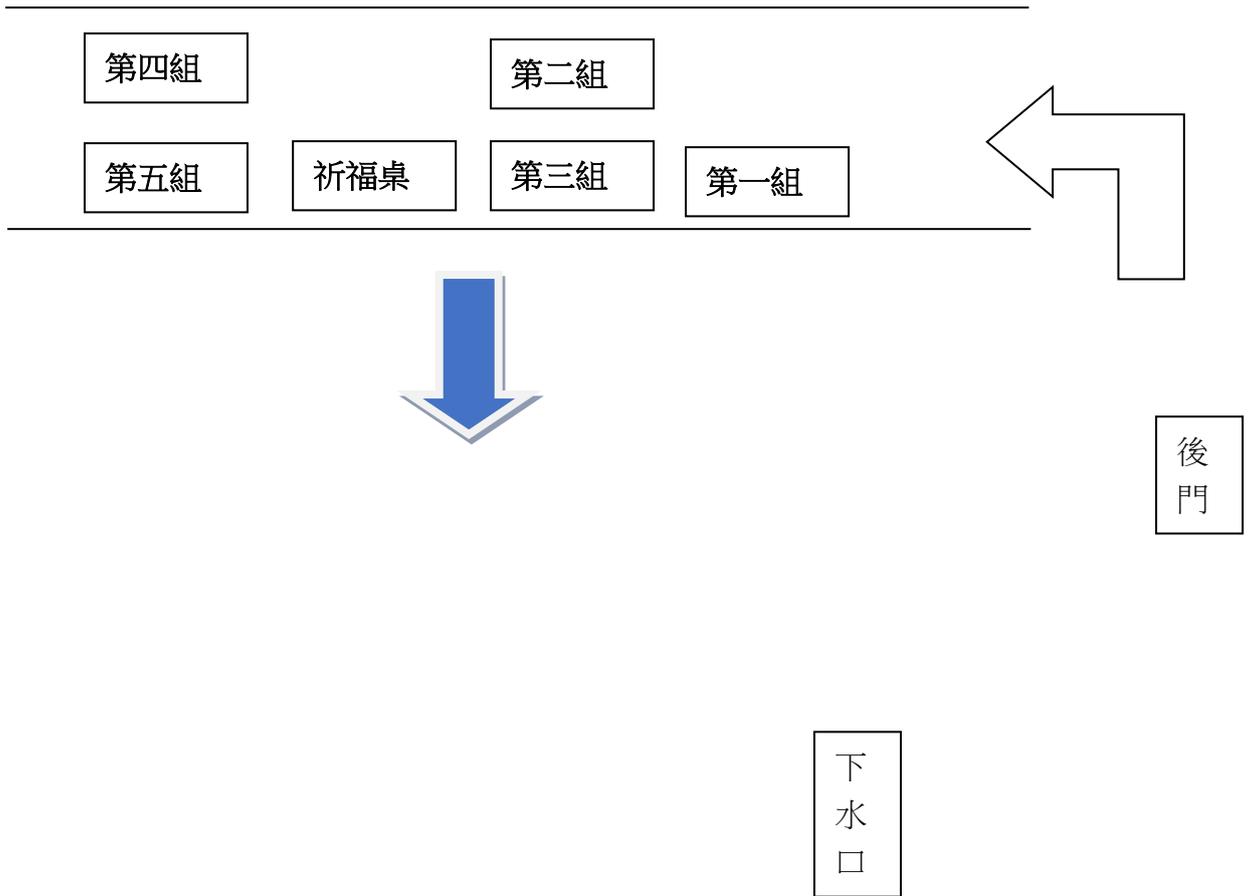
十五、學生分組

組別 (人數)	學生分組	協助人員
第一組 (6人)	701 朱倖宏、吳丞翔、吳宜安、黃志華、 703 周語薪、林奕欣	李郁蕙主任 奕欣家長
第二組 (7人)	703 唐域、鄭恭學、蕭凱升、徐程洋、邱筠紘、 潘苡嫵、閻怡岑	林怡葶老師、黃秀萍老師 凱升家長、苡嫵家長
第三組 (6人)	702 簡辰濤、藍義中、林可芊、張芷語、陳怡 甄、葉鍾宛蓁	方健諺老師 芷語家長
第四組 (6人)	702 吳林柏威、吳秉淵、趙佑霆、鞠晟恩、簡 楷澂、倪亦謙	王琮郁主任 佑霆家長
第五組 (7人)	701 周書禾、林東毅、姚宥宏、徐聖原、游輝 祺、楊士霆、廖昱聖	林長佑組長 輝祺家長
攝影組	701 邱思榕、張璽、鄧熙延，及當天狀況不適 合溯溪者。	林欣誼組長、呂艾蓁幹事

科學樓集合隊形



至善橋集合隊形



溯溪課程分工計畫

單 位	工 作 內 容	備註 (人力需求)
校 長	總督導安排	
教務處	一、協商課程整體計畫（教學組與任課教師） 二、聯絡事項（邀家長與顧問）與行程協商 三、活動資料彙整及網頁製作 四、家長支援部分之調查 五、發溯溪證明書 六、溯溪相關設備借用、清點、套量、申購……等。	
學務處	一、安全工作（行前教育—任課教師） 二、救護工作（陳衣蕾護理師）—備擔架、急救箱、毛毯 三、溪中安全維護	
總務處	一、事物採購（手套、救生繩、救生衣、哨子、溯溪鞋、DV 等）、整理、存放、保養 二、下水師生投保事宜 三、與雙溪淨水場聯繫事項 四、到雙溪淨水場監看通報 五、儀式活動	協助監看水庫
輔導室	一、攝錄影組 二、特殊生協助處理事宜 三、訂定文宣新聞稿	
人事室	機動參與	
會計室	經費核發	
家長會	協助經費核發；學生裝備清洗、整理；準備點心	
顧 問	臺北市立至善國民中學家長會、中華民國溯溪協會、順益博物館、臨溪里辦公室、臺北自來水事業處雙溪淨水場、臨溪社區發展協會、中央社區發展協會	
其 他	一、鼓勵無課務教師參加。 二、下水之學生教師需備妥一套換洗衣物。 三、任課老師負責活動後督導學生設備清洗、環境整理。	家長數名，下水協助照料學生安全。

十五、經費來源：學校預算及家長會支援。

十六、本計畫經課發會通過，陳校長核准後實施，修正時亦同。