

臺北市立吳興國民小學

北海岸海岸教學及挖仔尾淨灘手冊

班級：

座號：

姓名：



臺北市立吳興國民小學

北海岸海岸教學及挖仔尾淨灘手冊

一、淨灘活動目的：

讓孩子們實踐自然、社會、健康、綜合等課程，以及養成校定課程愛護鄉土、親近海洋、珍惜環境、永續城市和迎向世界等素養指標。

二、淨灘申請：

申請日期	淨灘編號	申請單位	行政區	海岸線名稱	淨灘日期	淨灘時段	審核進度	是否需要協助清運	垃圾清運地點	是否同意資料開放	備註說明
2023/08/30	202308300006	臺北市立吳興國民小學	新北市	八里挖仔尾海灘(觀海長堤左側海灘)	2024/01/18	09:30	審核通過	是	八里挖仔尾海灘(觀海長堤左側海灘)	不同意	因工程顧及學生安全改右岸淨灘

三、淨灘日潮水狀況：

https://www.cwa.gov.tw/V8/C/M/Fishery/tide_30day_MOD/T500010...

日期	潮差	滿潮	乾潮	潮高	潮深
01/18 (四) 農曆 12/08 潮差：中	滿潮	15:24	131	139	323
	乾潮	21:46	-119	-110	73
	滿潮	03:52	106	114	298
	乾潮	10:03	-109	-100	83
01/19 (五) 農曆 12/09 潮差：小	滿潮	16:17	117	125	309
	乾潮	22:47	-122	-113	70
	滿潮	05:04	97	104	288
	乾潮	11:11	-84	-75	108
01/20 (六) 農曆 12/10	滿潮	17:17	102	110	294
	乾潮	23:53	-124	-116	67
	滿潮	06:23	93	101	285
	乾潮	12:20	66	57	126

四、淨灘活動位置圖：



五、參加淨灘人員與單位：

吳興國小親師生
 預估：148 人(六班)
 林仲鑿文教基金會暨象山解說員
 預估：10 人

共需 4 輛遊覽車 運載 40X4=160 人 金額：8500X4=34000 元(感謝林仲鑿文教基金會全額捐款代付)

六、 活動行程規劃：

08:00 信義國中上車→08:15~09:15 至博物館路下車
→09:15~10:15 挖仔尾生態導覽
→10:15~11:00 挖仔尾淨灘→11:00~11:30 整理
→11:30~12:00 午餐 →12:00~12:45 富基漁港
→12:45~13:15 富貴角燈塔
→13:15~14:00 老梅沙灘探索→14:00~14:10 整理
→14:10~14:40 石門洞地質及貝殼灘體驗→14:40~14:50 整理
→15:00~15:40 搭車返校

七、 挖仔尾生態舉隅：

水筆仔、清白招潮蟹、網紋招潮蟹、蛤蠣、濱刺麥、東方環頸鴿。

八、 淨灘準備：

裝備：

1. 垃圾袋 75 個(八里清潔隊當日領取)
2. 學校準備 60 不鏽鋼夾。
3. 同學自備布手套。

服裝：

1. 遮陽帽、毛巾等防曬措施。
2. 麻布手套。防刺傷、割傷。
3. 長褲。
4. 雙肩背包。(方便空出雙手做事。)
5. 包覆良好的鞋。(防沙灘碎玻璃等)
6. 雨具。

九、 淨灘要撿甚麼：

淨灘只撿「不屬於海灘」的東西，天然的東西請不要撿拾。

十、 遇見生物怎麼辦：

舉辦淨灘，會盡量避免動物密集出沒、繁殖的時段。不過若你在灘地上有看到螃蟹、鳥類、鳥蛋等，請閃得遠遠的，**不要驚擾灘地的居民**。

十一、 垃圾分類：

請邊減邊分類。每 4 人一組(2 位男生+2 位女生)，2 人一個垃圾袋。
男生組收一般垃圾，女生組收資源回收垃圾。收滿即停。

十二、 淨灘注意事項：

1. 穿戴麻布手套與包腳鞋，以避免執行淨灘監測時，遭利物刺傷。
2. 著長袖衣服、長褲，除避免進行淨灘活動遭利物劃傷外，亦有防曬效果。
3. 穿戴遮陽帽及領巾防曬。攜帶水壺，隨時補充水分，不用瓶裝水。
4. 攜帶雙肩背包，空出雙手來淨灘。
5. 若廢棄物太過於龐大，切勿一人搬運、清理，避免受傷。
6. 注意玻璃、針頭、或其他尖銳物品。
7. 遠離海浪，並隨時注意潮水之變化，並注意安全。
8. 避免踩踏海濱植物或沙丘地區。
9. 注意並避免傷害海灘上的生物。
10. 遇見任何未知事物及疑問，隨時找大人解答，不要妄自處理。

十三、學習單：

如附件一、二。

十四、參考資料：

1. [淨灘申請 | Coastal Clean-Up 海岸淨灘認養系統 \(moenv.gov.tw\)](http://moenv.gov.tw)
2. [關於淨灘的二三事 | 荒野保護協會 \(sow.org.tw\)](http://sow.org.tw)
3. [未來 30 天潮汐預報 | 交通部中央氣象署 \(cwa.gov.tw\)](http://cwa.gov.tw)
4. [研究首度發現：胎盤中也有塑膠微粒 科學家憂已進入嬰兒體內 | 環境資訊中心 \(e-info.org.tw\)](http://e-info.org.tw)
5. [棲地保育 - 自然保留區 - 挖子尾自然保留區 \(forest.gov.tw\)](http://forest.gov.tw)
6. [最新研究，健康人血液中含有塑料，微塑料從哪裡來，到底會給我們身體造成什麼危害？ - YouTube](#)
7. [【好好玩自然】八里的蟹老闆與跳跳魚！清白招潮蟹 彈塗魚 | 第 8 集 第一季 | 新北八里 | 柳丁哥哥 阿峰老師 | 生態探索 | YOYO - YouTube](#)
8. [關於淨灘的二三事 | 荒野保護協會 \(sow.org.tw\)](#)
[參加淨灘要注意什麼？從穿著到裝備指南全解析 - 環保議題部落格，從減塑到環保生活 | RE-THINK 重新思考 \(rethinktw.org\)](#)

參考讀本

一月十八號我們要去校外教學

挖仔尾在淡水河口的左岸，閩南語稱入海口的轉彎為挖仔(諧音)。因為是淡水河最後的轉彎所以稱挖仔尾。是北部難得可見的瀉湖地形，海河交界，生態豐富。這個季節的水筆仔樹叢，像一片厚厚的綠牆一樣，一路向海邊延伸，樹上掛滿了一簇簇像香蕉串般沉沉的水筆仔。退潮時，淤泥灘上先登場是一顆顆慢慢移動覓食的淺白紫色大珍珠——和尚蟹。接著在洞口半遮半掩、將出不一身白的是清白招潮蟹。舉著紅色大螯，像大將軍一樣從容走來的是網紋招潮蟹。再往裡走到瀉湖灘，可以看見濱刺麥，隨風駕著一團刺輪轉轉而來，在黑黑黃黃的沙灘上呼嘯而去。假如你待得夠久，將有機會遇到「台灣八景」之一的「淡水夕照」，一輪紅日緩緩挪移入海裡，順道將一片天、一方水染成一幅紅紅黃黃橙橙水天不分的畫。這是我們美麗的淡水左岸。

聯合國統計目前全世界每年約有一二七〇萬噸以上的垃圾流入海中。根據世界自然基金會報告，塑膠垃圾已經嚴重危害海洋生態，再不採取有效行動，估計到了二〇五〇年，海洋的塑膠垃圾將增加四倍。目前，全球海洋垃圾場的總面積加起來，推估約一個美國這麼大；那麼，二〇五〇年時將無法想像範圍有多大；屆時，垃圾將比魚還多。根據二〇二〇年的研究，我們台灣西部每平方公里的海域含有一〇二公斤的垃圾；淡水河口的垃圾密度是全國最高的，達到每平方公里二百六十八萬件。淡水河流域居住了台灣三分之一的人口，我們也在其中。這些海底垃圾有六成是編織的人造纖維，如：衣服、肥料袋、飼料袋、漁網、……等。另有三成是塑膠薄膜，如塑膠袋、紙餐具的覆膜、購物袋……等。其餘的一成就有各類不可思議的物品，如：安全帽、啤酒箱……林林總總，匪夷所思。這些塑膠垃圾若被海龜及鯨豚誤食會造成疾病與死亡。我們曾經調查黑潮從南部湧進台灣到由北部離開，黑潮中含的垃圾大幅增加；可見我們也增加了不少垃圾量。這些垃圾漸次分解，越來越細微，甚至到達奈米級。我們目前已經在魚類體內，甚至在牡蠣腸道、蛤蠣中都發現了微塑料。除了海鮮之外，我們甚至在啤酒、鹽、糖、蜂蜜中也發現了微塑料。這些最後還是回到人類的身上體內。二〇二一年義大利的研究團隊已經在嬰兒的胎盤中發現了微塑料。二〇二二年荷蘭的研究團隊更在人類的血液中發現了微塑料。是時候了，我們該站起來做點甚麼了。

一月十八日這天，我們要去挖仔尾校外教學。除了美好的風景與有趣的生態；同時，我們還要進行淨灘的活動。雖然是杯水車薪，但是，總是個開始。希望能為地球、海洋和我們的母親河，盡一點棉薄之力。祈望老天，能給我們一個好天氣，讓我們能做點小小的事。

十五、附件

<h2>挖仔尾淨灘學習單</h2>	
淨灘區域圖觀察連連看：	
<h3>挖仔尾自然保留區地圖</h3>  <p>連連看： 淨灘區域 濱刺麥 潟湖 水筆仔 網紋招潮蟹 清白招潮蟹</p>	
今天撿到垃圾的前三名(根據撿到的量)：	
1.	
2.	
3.	
最奇怪的垃圾：	
最高興的是：	

海灘學習單

海岸名稱	海灘標本收集(雙面膠不可超過 2cm)
挖仔尾	雙面膠黏貼處 (2cm)
富貴角 老梅	雙面膠黏貼處 (2cm)
	雙面膠黏貼處 (2cm)
石門洞	雙面膠黏貼處 (2cm)



你最喜歡的海灘是哪裡?
為什麼?
可以繪圖或文字