

水中安全教育、自救浮具製作教學大綱

壹、水中事故怎麼發生

A下水前未斟酌自身健康精神狀況

B下水前應觀察當地水域的氣候、風況、潮汐

C未聽從救生人員指示。

D對水域環境不熟悉

貳、水中哪些動作是危險行為

A在水中不可以有打賭行為

B假裝溺斃

C跳水

D推擠等危險動作。

參、有人溺水如何處理

A應大聲求救或打119(消防隊)、118(海巡署)請求協助不可冒然下水施救，
以免造成雙溺水事件。

B找尋身邊現有的施救器材。如水管、垃圾桶、竹竿、浮筒、冰桶等。

肆、自救的方式有哪些

A找漂浮物

B利用衣物浮具製作

C仰漂