

臺北市立和平高級中學 111 學年度高二戶外教育旅行活動實施計劃

一、意義及目的：為增廣學生校外見聞，加強校外教學效果，倡導健康的休閒生活。

二、依據：本次活動遵照〈臺北市公立中等學校舉辦校外教學實施要點〉辦理。

三、日期：112 年 2 月 15 日至 2 月 18 日(星期三、四、五、六)。

四、參加對象：本校高二年級學生

五、行程：

第一天： 集合出發→高雄義大世界(午餐:中式餐盒)→義大天悅飯店 Check in→飯店晚餐
→青春晚會→就寢晚點名

第二天： 晨喚→飯店早餐→高雄城市探索(午餐:代金 150 元)→車城海水浴場淨灘→餐廳晚餐
→墾丁福華渡假飯店 Check in→墾丁大街→就寢晚點名

第三天： 晨喚→飯店早餐→沙灘活動→餐廳午餐→國立海洋生物博物館→餐廳晚餐
→嘉義耐斯王子飯店 Check in→耐斯松屋百貨→就寢晚點名

第四天： 晨喚→飯店早餐→鹿港老街→餐廳午餐→高美濕地或台中文創產業園區→快樂賦歸

六、費用：每位同學為新台幣 柒仟肆佰伍拾元整。(含車資、過路費、保險、門票費、膳食費...等)。

七、報名時間：報名表連同家長同意書，統一由班導師於 12 月 30 日至 1 月 3 日繳交至學務處。

八、本活動屬於高二年級校外教學參觀活動，希望全部同學都參加，但有下列情形者不適合長途旅行者，請審慎斟酌：先天性疾病、心臟病、高度過敏、癩癩、氣喘...等。

九、本活動依法投保旅行業責任保險，若於活動中發生意外傷害，回程後若仍有就診，請提供就診之醫療院所診斷證明書正本及醫療收據正本以利進行保險理賠申請。(本保險為意外醫療實支實付型，故副本無法理賠)

十、注意事項：

- 1.個人常患病者，視需要自備藥品。
- 2.參加人員凡未按時報到或中途離隊者，費用概不退還。
- 3.禁止攜帶危險物品及從事過度危險之活動。
- 4.隨時注意安全，身體若有不適，立刻告訴導師或隨隊師長、工作人員。
- 5.外出旅遊有一定之風險，家長應了解。如有意外事故，願依法解決。
- 6.未參加之同學，统一到學校集中上課或檢具正當事由自行完成請假手續。

十一、退費辦法：【依校方通知旅行社日期為準】

退費規定：報名後如因故無法參加，其退費標準如下：

- 1.自繳費後至行前說明會前一日申請退費者，全額退費。
- 2.自行前說明會當日起至出發前一日申請退費者，退還所繳費用七成。
- 3.自出發日起申請退費者，不予退費。
- 4.繳費後遇有不可抗力因素且經校方認定者，全額退費。(本契約所稱不可抗力指下列情形之一：
(1.山崩、地震、海嘯、火山爆發、颱風、豪雨、冰雹、水災、土石流、土崩、地層滑動、雷擊或其他天然災害；2.核生化事故或放射性污染，達法規認定災害標準或經政府主管機關認定者；3.其他經機關認定確屬不可抗力者)。

十二、本計劃呈 校長核示後實施，修正或補充時亦同。

愛護地球 減量行動



金車文教基金會



垃圾的出生

算算看，你一天 會產生幾個垃圾呢？



可以拿個袋子 / 罐子裝起你一天產生的垃圾，
再來計算看看

早餐、中餐、晚餐

-餐盒、膠膜、杯子、吸管、筷子、衛生紙.....

動動手指 點外送

累積7天呢？



便利人生
一週累積多少垃圾？
《台客劇場》



<https://www.youtube.com/watch?v=HaDNpVR6zqQ>

你知道嗎



金車文教基金會

台灣一年產生多少垃圾？



2021年

全國合計1006.2萬噸

1006.2萬噸=14棟101大樓
=116隻成年大象

平均每人約產生439公斤的垃圾



垃圾是被錯置的「資源」

台灣垃圾處理方式

台灣目前的垃圾處理
以焚化為主

→ 也會加劇溫室效應

當垃圾量超過焚化爐
負荷時…



垃圾去哪呢？

沒看見，不代表不存在



美麗山景 VS 草堆深處



垃圾
隱身術

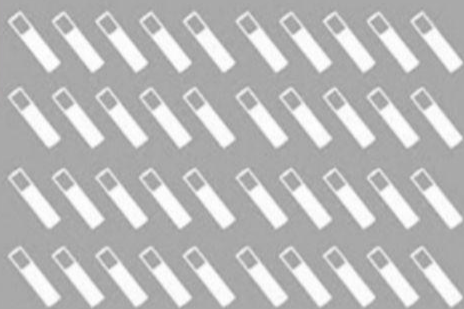
被遺忘 的垃圾

你所不知道的垃圾遺留在...

合歡山

淨山地點：武嶺、東峰步道

淨山時數：6小時



509 個菸蒂



220

個食品包裝袋



42

個免洗餐具



51 個塑膠袋



103

個塑膠碎片



70

個玻璃碎片



40

個保麗龍碎片



36 支寶特瓶



35 支吸管



30 支電線鐵條

垃圾去哪呢？

沒看見，不代表不存在



無敵海景 VS 海洋濃湯



塑膠無所不在

無辜的受害者



金車文教基金會





海廢3大常勝軍

瓶蓋、寶特瓶 吸管....



撿拾到的海洋廢棄物中，有 78.9% 與飲食相關





環保餐具不離身

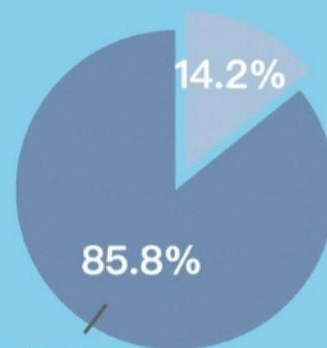
可以省下很多垃圾唷！

 金車文教基金會

2021台灣ICC淨灘行動

海洋廢棄物統計TOP10

1	塑膠瓶蓋		35,565
2	寶特瓶		28,939
3	吸管		11,827
4	煙蒂		8,799
5	免洗餐具		6,926
6	玻璃瓶		6,436
7	漁業浮球		5,821
8	塑膠提袋		5,517
9	外帶飲料杯		5,017
10	漁網、繩		3,795



前十大垃圾量

2021年度計有 127 筆淨灘數據上傳，共 7260 人參與
清理海岸線長 44668 公尺，清理總重 18235.07 公斤



製作：荒野保護協會
資料源：愛海小旅行



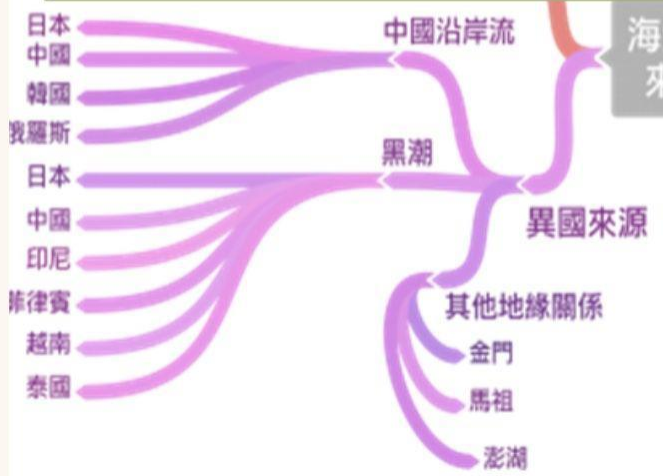
20%



80%



根據聯合國資料，大約八成的海洋污染來自於陸地



海洋廢棄物來源地圖

永無止盡 · 撿都撿不完

常見海廢垃圾來源



沒有妥善管理的垃圾處理場

人煙罕至的海岸邊垃圾掩埋，因施工與維護不當，造成海洋汙染



街道、排水溝、山徑、河流

街道、水溝、河川如同血管連結著心臟
將各種廢棄物運送至海洋



海流、風向影響-海漂垃圾

隨著季風海流漂洋過海、因海浪潮汐
擱淺於海岸



漁船、遊輪、貨輪

海上活動或船隻遺留下來的東西，
比如海洋遊憩、漁線、漁網，或是浮球

淨灘不只是行動而已，帶你看更多

臺灣的海岸處境



《 2019 台客劇場 》
台灣最醜的路線-7分鐘

<https://www.youtube.com/watch?v=88ASTvlzAQ4>



《 2019 華視新聞 》
環團啟動海岸快篩-4.5 分鐘

<https://www.youtube.com/watch?v=6aylBEqy6MU&t=14s>



《 2021 台客劇場 》
一個人去淨灘-7分鐘

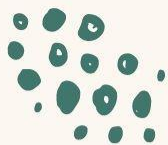
<https://www.youtube.com/watch?v=0E48BFv-VMw&t=56s>

源頭減量、垃圾減量 - 物盡其用 · 循原永續

回收垃圾、淨灘行動 使用 **ICC** 海廢紀錄

阻絕垃圾進入大海的最後防線





為什麼要登記海廢垃圾

ICC海廢登記的功能

什麼是ICC

全世界都響應的淨灘行動

由美國海洋保育協會(TOC)發起的海廢紀錄行動，使用全球通用的海廢紀錄表進行資料紀錄，每年9月回傳美國總部進行資料彙整

資料的整理

數字會講話 提供有利的證據

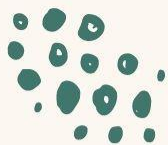
將海廢垃圾進行記錄，有了這些數據，透過資料分析找出垃圾的來源，思考我們可以從什麼地方開始改進

數字的意義

我們都是 世界好公民

ICC會將數據成果用於環境教育，並實際影響政策制定

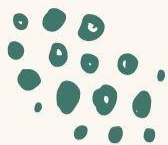
實際案例：減塑政策制定、紙吸管的誕生、漁網回收制度建立.....



淨灘流程

- **活動時間**：依天候、年齡層、活動目的進行調整，一般撿拾海廢垃圾的時間可安排**30-60分鐘** (不含前置與場復時間)
- **分組進行**：建議以**10人/組**，垃圾袋盡量填滿不浪費
- **小組人員配置**：**1人登記ICC表**、**2人持垃圾袋(分可回收、不可回收)**、其餘人力撿拾海廢，工作任務可輪流





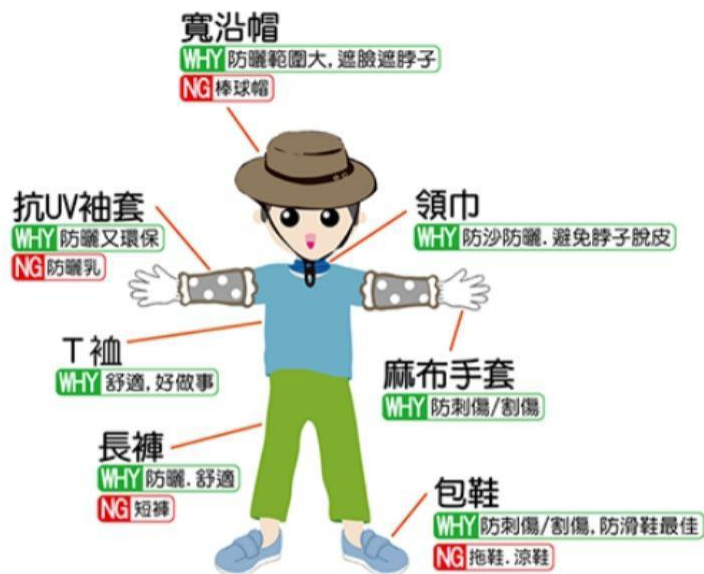
安全注意事項

1. 活動日期與時間規劃前，務必查看中央氣象局「潮汐預報」
2. 遠離海浪，並隨時注意潮水之變化
3. 穿戴手套與包腳鞋，以避免執行調查時被利物刺、穿傷
4. 注意玻璃、針頭、或其他尖銳物品
5. 若廢棄物太過於龐大，切勿一人搬運、清理
6. 避免踩踏海濱植物或沙丘地區
7. 注意並避開海灘上的生物





淨灘穿著



隨身包包



雙肩背包

WHY 空出雙手好做事
NG 塑膠袋, 手拿包

水分補充



環保水壺

WHY 隨時補充水份
NG 保特瓶&玻璃瓶飲料, 吸管

淨灘裝備

麻袋, 茄芷袋

WHY 拖地不會破, 透水好清洗



淨灘手



記錄手

① 分類紀錄後, 成果上傳至「愛海小旅行|海洋廢棄物平台」

動動腦

還有沒有更多 解決海廢垃圾的好點子？



臺灣的海岸每年舉辦上百場淨灘活動，按理來說，塑膠垃圾應該會越來越少才對；但是，實際上垃圾是每年俱增、越撿越多？這是怎麼一回事呢？

源頭攔截



美國港口使用「垃圾輪家族」，透過可以攔截垃圾的行動水車，在入海口撈捕垃圾

消息來源：Mr. Trash Wheel

海洋吸塵器



荷蘭打造一根600公尺長的U形管和3公尺深的圍欄，將海漂垃圾包圍於圍欄中再由拖網作業船打撈

消息來源：自由時報

沙灘清潔車



以篩沙的方式收集垃圾，最小可搜集 1 平方公分的塑膠微粒與碎屑，號稱不會傷害沙灘生物。

消息來源：關鍵評論網媒體集團



**全台灣人都該看！
清潔垃圾、分類做的好
才能有效減少被錯置的資源**
《寶島淨鄉團》



<https://www.youtube.com/watch?v=Vja5iSxmz5Q>





我們可以更積極的做什麼

減少垃圾產生

延長物品
的使用壽命

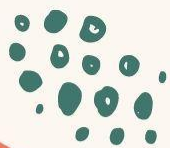
做好資源
回收



不使用一次
性的產品

行動支持

淨山、淨街、淨灘...



還想到哪些好方法呢？



物盡其用：重複利用、分享、借用，發揮共享共好精神

二手制服、教科書、學用品及一般物品回收再運用；
購買可重複使用的教具、產品(充電電池.....)

支持理念：購買對環境友善的產品、關心生產過程是否會傷害地球 也傷害了你的未來

可分解的環保材質、碳足跡表示、不含傷害環境的化學成分、
裸裝(不含包裝)商品、可自備容器採買的店家

珍惜物資 · 不浪費：零廚餘、延長物品使用壽命，確實做好 資源回收

廚餘回收、落葉堆肥、雨水回收，器材維修延長使用壽命....



想要 VS 需要

買東西前 請再想一想



更多討論與思考.....

分組討論 / 想一想

- 可以在校園或班上推動的減塑行動方案
- 一推垃圾到了垃圾場之後，它們發生了什麼事？
- 資源回收到了回收場後，如何才能有效回收？
- 請寫下我立刻就能做到的減碳行動



守護環境 · 即刻行動

Thank You!



金車文教基金會



簡報圖片來源：Canva